

МЕНЮ
МОБУ СОШ с Катя
на 26.05.2023 г.

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с 1 по 4 кл. с 5 по 1 кл.
Взрослые 1

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Салат из свеклы	40	0,5	2,9	3,2	42
2	Картофельное пюре	150	0,5	2,5	20,3	119
	Котлета рыбная с соусом томатным	60/40	10,5	4,08	5,16	99
	Хлеб пшеничный	50	1,26	1	30	180
	Чай с сахаром	200	0,2	0,5	6,5	27
	Итого					467

С 1 по 4 кл. дети с овз

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Суп картофельный с бобовыми	230	6,9	3,99	38,33	230
Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,1	28,41	157
Котлетки мясные с соусом томатным	60/40	7,5	7,2	8	130
Компот из ежезамороженных ягод	200	1,8	0,09	3,19	61
Хлеб пшеничный	65	1,64	1,3	39	234
Хлеб ржаной	40	3,47	1,33	17,07	95
					907
Питания за день по категориям					

SABT PAK





ОБЕД

